



MĚSTSKÝ
ÚSTAV
SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB
KLÁŠTEREC
NAD OHŘÍ

NÁŠ DOMOV

- *Narozeninové oslavenci*
- *Vítáme nové obyvatele*
- *Rozloučili jsme se*
- *Článek paní Jiřiny Němcové*
- *Máme novou ergoterapeutku*
- *Reportáže z akcí Domova*
- *Plán nadcházejících akcí*



Narozeninové oslavenci

Duben

- Kučerová Jarmila
- Lipa Rudolf
- Hlaváčková Jiřina
- Brandejsová Vlasta
- Kašparová Marie
- Michálek Jiří
- Sollnařová Jaroslava
- Žáková Margita



Květen

- Gálová Jana
- Babčaníková Libuše
- Polák Radomír
- Třeštíková Věra
- Jabůrek Josef
- Dvořáková Věra
- Holanová Jaroslava



Červen

- Maršíková Irena
- Němcová Jiřina
- Lončík Ladislav
- Černá Hana
- Hromek Oldřich
- Vohánková Marie
- Hofmanová Miroslava
- Čepelková Zdeňka
- Vondráčková Blanka
- Procházková Milena
- Oudová Marie
- Poláková Helena



Všem přejeme krásné narozeniny!

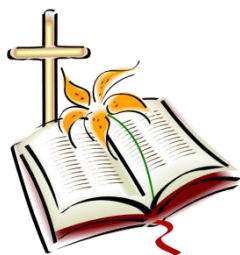
Vítáme nové obyvatele našeho Domova

Čepelková Zdeňka
Schieslová Libuše
Trochová Božena
Bleha Jiří
Havel Rudolf



Urbanová Jarmila
Kubovič Alexandr
Hlavínová Jana
Hviščová Anna

Rozloučili jsme se



Novák Richard

Supová Marie

Hejtmánek Jan

Fartáková Marianna

„Kdo v srdcích žije – neumírá...“
(František Hrubín)

Poděkování

Většina lidí se těší do důchodu, ale ona to zase není až taková legrace. Poslušnost odmítají nohy, ruce a mozek taky někdy truceje.

Proto chci poděkovat našemu vedení, že se nám snaží zpříjemnit stáří v Domově pro seniory různými aktivitami. Dnes bych se chtěla zmínit o kroužku kreslení. Chodí mezi nás výtvarník a malíř pan Pavel Lakomý. Ještě se musím zmínit, že nikdo z nás malovat neumí, ale on má s námi neuvěřitelnou trpělivost. Přijde, dá velkou čtvrtku na stojan a začínáme. „Udělejte v těchto místech čáru, ale ne rovnou, bude to země. Výhodu budou mít ti, kterým se třesou ruce.“ A v tomto stylu už pracujeme s pastely na malé čtvrtce. Každý tah nám ukáže od začátku až do konce.

Výsledky jsou neuvěřitelné, protože se na „umělecké dílo“ má koukat z větší vzdálenosti. Velkou radost mi udělal můj syn, který nevěřil, že jsem obrázek malovala já, která neumí namalovat ani kočce ocas. Končíme umazání od pastelů, ale šťastní...



*Obyvatelka Domova
Němcová Jiřina*

Máme v Domově ergoterapeuta

Začátkem ledna 2022 do našeho Domova nastoupila nová posila. Jmenuje se Radka Kaslová a je to **ergoterapeutka**. Někteří naši klienti již měli možnost spolupráce s ní a tak vědí, co vlastně Radka dělá a s čím může být nápomocna.

Je to prakticky se vším – zejména co se týče soběstačnosti. (jedení, koupání, oblékání, přesuny, chůze, zájmy, domácí prostředí a jeho úpravy)...zkrátka s čímkoliv.

„Ergoterapie je totiž profese, která prostřednictvím smysluplného zaměstnávání usiluje o zachování a využívání schopností jedince potřebných pro zvládání běžných denních, pracovních, zájmových a rekreačních činností u osob jakéhokoliv věku s různým typem postižení.“ (Česká asociace ergoterapeutů, 2008)

Radka pracuje nejen se samotnými klienty, ale i s jejich rodinami. Pomáhá hledat vhodné kompenzační pomůcky a učí je klienty používat, čímž se značně zvyšuje kvalita jejich života. Podporuje a motivuje klienty v soběstačnosti. Snaží se nacházet nová a vhodná řešení pro klienty, nad kterými se neduhy stáří či nemoci snaží zvítězit. Dbá na dodržování zásad ergonomie a kontroluje bezpečnost prostředí. Vhodným přístupem podporuje stávající funkce klientů a snaží se o zachování tělesné kondice a psychické pohody. V rámci ergoterapeutických vyšetření dohlíží na stav klientů, kdy v případě změn uvědomuje vedoucí sestru či lékaře. Ve spolupráci s ostatními rehabilitačními a volnočasovými pracovníky usiluje o smysluplnou nabídku aktivit klientům mobilním či aktivizační terapie u klientů imobilních. Za léta své praxe navázala spolupráci s obchodními zástupci a dodavateli rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, a je tedy možné si některé vypůjčit, vyzkoušet a prohlédnout.

Ergoterapie prozatím probíhají individuálně a to z časových důvodů. Radka je k zastížení jen některé dny v týdnu, jelikož si plní ještě rodičovské povinnosti s malým synkem.

V případě potřeby či jen zvědavosti ji najdete ve 3. patře, v kanceláři s vedoucí sestrou.

A nezapomeňte:

VŠE MÁ VŽDY NĚJAKÉ ŘEŠENÍ ☺



Akce v Domově

Duben

Jak jsme slavili Velikonoce



Paní Věra Poláková a paní Soňa Kokrmentová, tyto dvě úžasné ženy, které na nás myslí na Vánoce ale i na Velikonoce. Pro naše klienty připravily velikonoční dárčky v podobě kytičky pro naše dámy a pivečka pro naše pánské osazenstvo.



Malování s výtvarníkem Lakomým

Dne 7. 4. 2022 proběhla další lekce malování s panem Pavlem Lakomým. Dvě hodinky malování vždy utečou jako voda a my se pak můžeme kochat krásnými díly.



Mimořádná událost

Jako každou středu v měsíci jsme vyrazili opět do kina Egeria tentokrát na film Mimořádná událost.



Čarodějnický rej

Naše tradiční a oblíbená akce v dubnu je pálení čarodějnice, opékáme vuřty, zpíváme a tančíme.



Narozeninová oslava „dubňáků“

Poslední čtvrtek v měsíci patří vždy společné oslavě narozenin. Tentokrát jsme slavili narozeniny všech klientů narozených v dubnu.



Přednáška o Skotsku

Dne 21. 4. 2022 si pro nás připravila paní Hana Příšovská velmi zajímavou přednášku o Skotsku.



Květen

Pietní akt



Každoročně navštěvujeme místní hřbitov v rámci Pietního aktu. Tentokrát se konal dne 6. května u příležitosti již 77. výročí Dne vítězství.



Heligonky

Dne 7. 5. 2022 jsme navštívili nové Kulturní centrum v Klášterci nad Ohří, kde se konalo již 4. setkání heligonkářů a harmonikářů.



Malování s výtvarníkem Lakomým

Opět naše oblíbené malování s výtvarníkem Lakomým tentokrát na květinovou tematiku.



Bezpečnost seniorů

Dne 20. května nás navštívila por. Mgr. Miroslava Glogovská se svou přednáškou o kriminalitě páchané na seniorech. Přednáška byla protkána poutavými filmovými scénkami, jejichž prostřednictvím se přítomní klienti mohli seznámit s možným číhajícím nebezpečím na každém kroku. Jelikož patří senioři mezi ohroženou cílovou



skupinu, na kterou se zaměřují různí podvodníci, je velice důležité je na možná rizika dopředu upozornit a informovat je tom, jak může být podvodné chování pácháno, kdy je potřeba být ve střehu a tzv. „nenaletět“. Za přednášku děkujeme Policii ČR KŘP Ústeckého kraje, územní odbor Chomutov.

Kdo chce s vlky býti...

Dne 27. května nás navštívila vlčí stopařka Štěpánka Kadlecová „Krušnoholka“ se svým československým vlčákem Nukilikem. Štěpánka nám vyprávěla svůj poutavý příběh, jak se dostala ke stopování vlků v Krušných horách, jak stopování probíhá, kolik vlků v našich končinách je a proč má vždycky velkou radost pokud najde vlčí "bobek".



Květnová oslava narozenin

Společně jsme na konci měsíce oslavili narozeniny všech býků a blíženců narozených v květnu.



Červen

Harmonika

1. června nás se svou harmonikou potěšila paní Eva Haufová.



Stříbro ze Senior Cupu

Ze Senior Cupu v Mašťově, kterého se účastnilo celkem sedm týmů v sedmi disciplínách, jsme si dovezli krásné 2. místo.



Zlato z Chomutova

Dne 14. června jsme navštívili 10. ročník turnaje v Pétanque, který pořádal Domov pro seniory na Písečné v Chomutově Sociální služby Chomutov. Zde naše tříčlenné družstvo získalo nejvíce bodů a obsadil nejvyšší příčku.



Krásné 101. narozeniny

Dne 15. června oslavila krásné životní jubileum naše klientka paní Vohánková Marie.



Šťastný člověk nevnímá čas.... (Stefan Zweig)

Canisterapie

Dne 16. června nás prostřednictvím Dobrovolnického centra Radka Kadaň navštívil canisterapeutický tým pana Stránského. Jeho leonbergeri a labravčík Nast'a vykouzlili úsměv na tváři nejednomu z našich klientů.



Hipoterapie

Nejdříve si naši senioři mysleli, že má naše ergoterapeutka Radka přinejmenším úpal, když je zvala na chodbu s tím, že je tam koník Následně ale zjistili, že tomu tak není a za dveřmi opravdu čeká Mgr. Zuzana Marešová se svým poníkem Růženkou. Za zprostředkování opět děkujeme Dobrovolnickému centru Radka Kadaň.



Výlet do Zooparku

Zvířátek není nikdy dost a tak jsme dne 21. června vyrazili do Zooparku v Chomutově. Společnost nám dělaly studentky GSOŠ Klášterec nad Ohří oboru sociální činnost, které nám pomáhaly s přesunem po parku, za tuto pomoc jim velmi děkujeme. Počasí nám přálo a my jsme si užili krásný den.



Mezigenerační setkání

V pátek nás navštívila třída Žabiček z MŠ u Jablíček, pro kterou jsme připravili malé sportovní zápolení v různých disciplínách. Děti si mohly vykrajovat tvary z keramické hlíny, vyzkoušet si slalom do kopce, točit kruhem kolem pasu či házet míčem na koš, aj. Nakonec jsme si s dětmi



všichni zazpívali a děti jsme odměnili sladkou tečkou. Pozvání zpoza plotu přijaly také dětičky z ukrajinské dětské skupiny, které šly zrovna kolem a ani ty neskrývaly nadšení. Užili jsme si krásné mezigenerační a mezikulturní dopoledne.

Oslava narozenin

Naši červnoví oslavenci si užili svou oslavu narozenin v příjemném prostředí naší pergoly. O krásnou výzdobu se tradičně postaraly pracovnice volnočasového úseku Jitka s Monikou.



Poděkování

Děkujeme Nadačnímu fondu Tesco - Vy rozhodujete, my pomáháme; za poskytnutí nadačního příspěvku ve výši 16.000,-Kč. Tento příspěvek byl využit na pořízení geriatrického křesla, které umožňuje imobilním klientům pohodlný pobyt doma i venku. Někteří klienti našeho Domova již nejsou schopni chodit ani stát a jsou trvale upoutáni na lůžko. Tito klienti se již bohužel neudrží ani v obyčejném invalidním vozíku a imobilita pro ně představuje velké komplikace. Toto křeslo je polohovatelné, výškově nastavitelné a bezpečnou jízdu zajišťuje pětibodový bezpečnostní pás, díky němu se klienti opět mohou podívat i za zdi Domova.



Plán akcí

- ❖ Koncert houslisty Jaroslava Svěceného
- ❖ Canisterapie
- ❖ Opékání vuřtů na zahradě
- ❖ Sportovní dopoledne na minigolfu
- ❖ Lekce malování s Pavlem Lakomým
- ❖ Vystoupení heligonkářky Renaty Pospíšilové
- ❖ Výlet do bazénu v Peřejích
- ❖ Pivní slavnosti
- ❖ Výlet na Boží Dar

...a mnoho dalšího

Informujeme klienty, že....

- ❖ Bohoslužby v Domově se konají vždy ve čtvrtek 1x za 14 dní v přízemí v kapli
- ❖ Knihovna je Vám k dispozici ve 3. patře na konci chodby
- ❖ Automat na kávu se nachází v přízemí Domova, káva je za příznivé ceny ☺
- ❖ O přítomnosti pedikérky nebo kadeřnice se dozvíte vždy z nástěnek u malého výtahu nebo na dveřích kadeřnictví a pedikúry v přízemí



*Městský ústav sociálních služeb Klášterec nad Ohří
příspěvková organizace
Lípová 545, 431 51 Klášterec nad Ohří
Schválila: Ing. Mgr. Lizáková Miroslava, MBA – ředitelka organizace
Zpracovala: Bc. Šupová Jana, DiS. – manažer kvality
www.mussklasterec.cz*