



Jídelníček říjen 2024



Úterý 1.10.2024

Hovězí vývar s kapáním

1. Soukenický řízek, brambor, salát okurkový
2. Salát zeleninový s nivou, pečivo

Středa 2.10.2024

Zelná s klobásou

1. Zbojnická pečeně, houskový knedlík
2. Vdolky s povidly a tvarohem

Čtvrtek 3.10.2024

Hovězí vývar s tarhoňou

1. Gratinované brambory s kuřecím masem
2. Salát s trhaným vepřovým masem, pečivo

Pátek 4.10.2024

Žemlová

1. Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík
2. Játrová omáčka, rýže

Sobota 5.10.2024

Hovězí vývar s rýží

1. Vepřenky s hořčicí a cibulí, brambory

Neděle 6.10.2024

Špenátová

1. Mexický guláš, rýže

Pondělí 7.10.2024

Krupicová s vejci

1. Kuřecí závitky, brambor, kompot
2. Fazole po bretaňsku, chléb

Úterý 8.10.2024

Rajská s drobením

1. Hovězí svíčková, houskový knedlík
2. Šopský salát, pečivo

Středa 9.10.2024

Slepičí s masem a těstovinou

1. Pečený bůček, brambory, zelný salát
2. Lívanečky s ovocným přelivem

Čtvrtek 10.10.2024

Brokolicová

1. Vepřový plátek po stroganovsku, rýže
2. Těstovinový salát s tuňákem, pečivo

Pátek 11.10.2024

Hovězí vývar s noky

1. Smažený květák, brambory, tatarka
2. Zabíjačkový guláš, chléb

Sobota 12.10.2024

Bramborová polévka

1. Bratislavské plecko, houskový knedlík

Neděle 13.10.2024

Polévka z jarní zeleniny s písmenkou

1. Sekaná pečeně, brambor, kompot

Pondělí 14.10.2024

Mrkvová

1. Námořnické maso, těstoviny
2. Čočka na kyselo, polopárek, okurka

Úterý 15.10.2024

Hovězí vývar s vločkami

1. Uzené maso, bramborová kaše, zelový salát
2. Holandský salát, pečivo

Středa 16.10.2024

Gulášová

1. Rajská omáčka, masové koule, houskový knedlík
2. Nudle s tvarohem, mléko

Čtvrtek 17.10.2024

Slepičí vývar s bulgurem

1. Rybí karbanátek, brambory, rajčatový salát
2. Surimi salát z krabích tyčinek pečivo

Pátek 18.10.2024

Žampionová

1. Maso dvou barev, rýže
2. Gnocchi s kuřecím masem a špenátem

Sobota 19.10.2024

Hovězí vývar s tarhoňou

1. Kuřecí roláda, jarní zelenina, brambory

Neděle 20.10.2024

Zeleninová jemná

1. Vepřové maso na paprice, houskový knedlík

Pondělí 21.10.2024

Hovězí vývar s těstovinovou rýží

1. Vepřové maso na žampionech, rýže
2. Hrachová kaše, uzené maso, okurka

Úterý 22.10.2024

Frankfurtská

1. Kuřecí řízek, brambor, okurkový salát
2. Okurkový salát s medvědí česnekem

Středa 23.10.2024

Slepičí vývar s mušličkami

1. Kuřecí čína, kari rýže
2. Alpský knedlík s vanilkovým krémem a mákem

Čtvrtek 24.10.2024

Odlehčený boršč

1. Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík
2. Hermelínový salát, pečivo

Pátek 25.10.2024

Horácká

1. Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí
2. Maminčiny těstoviny, čalamáda

Sobota 26.10.2024

Hovězí vývar s kuskusem

1. Vepřový guláš, houskový knedlík

Neděle 27.10.2024

Italská

1. Zapečené těstoviny s brokolicí a šunkou

Pondělí 28.10.2024

Slepičí vývar s kačenkami

1. Vepřové maso na slanině, rýže

Úterý 29.10.2024

Ragú polévka

1. Kráti gordon, brambory, mrkvový salát
2. Kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny

Středa 30.10.2024

Slepičí vývar s rýží

1. Bílá houbová omáčka, vepřové maso, houskový knedlík
2. Buchty s povidly, mléko

Čtvrtek 31.10.2024

Sýrová

1. Přírodní rybí filé, brambory, rajčatový salát
2. Salát Coleslaw s kuřecím masem, pečivo

V jídelně je k dispozici několik druhů nápojů, které jsou v ceně obědu.

Tým kuchyně Vám přeje dobrou chuť!

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídelní lístek s jednotlivými dietami je k nahlédnutí u provozáře stravovacího provozu.

Jídelníček sestavila: Lenka Tarbajová, provozář stravovacího provozu

Jídelníček schválili: MUDr. Krákora Martin, všeobecný praktický lékař

Kučerová Klečková Jitka, nutriční terapeut

