

JÍDELNÍČEK

prosinec 2022

ČTVRTEK 1.12.

POLÉVKA	Frankfurtská s párkem
OBĚD č.1	Smažený mletý řízek, bramborová kaše, kompoz
OBĚD č.2	Fazolový guláš, chléb
dieta šetřící č.2	Přírodní mletý řízek, bramborová kaše

PÁTEK 2.12.

POLÉVKA	Kedlubnová
OBĚD č.1	Kuřecí roláda, kari rýže
OBĚD č.2	Masová směs, opékané brambory
dieta šetřící č.2	Kuřecí roláda, kari rýže

SOBOTA 3.12.

POLÉVKA	Slepičí vývar s těstovinou
OBĚD č.1	Plovdivské maso, těstoviny
dieta šetřící č.2	Plovdivské maso dietní, těstoviny

NEDĚLE 4.12.

POLÉVKA	Kmínová
OBĚD č.1	Krůtí gordon, brambory, kompot
dieta šetřící č.2	Krůtí gordon na páře, brambory, kompot

PONDĚLÍ 5.12.

POLÉVKA	Zeleninová jemná
OBĚD č.1	Bílá houbová omáčka, vepřové maso, houskový knedlík
OBĚD č.2	Smažené čínské nudle s kuřecím masem
dieta šetřící č.2	Bílá žampionová omáčka, vepřové maso, houskový knedlík

ÚTERÝ 6.12.

POLÉVKA	Hovězí vývar s drobením
OBĚD č.1	Pštrosí vejce, brambory, tatarka
OBĚD č.2	Sečuánské maso, rýže
dieta šetřící č.2	Pštrosí vejce, brambory, dresink

STŘEDA 7.12.

POLÉVKA	Dršťková	DČ.2 Krémová s masem
OBĚD č.1	Špagety s masem a kečupem sypané sýrem	
OBĚD č.2	Šišky se strouhankou a cukrem	
dieta šetřící č.2	Špagety s masem a kečupem sypané sýrem	

ČTVRTEK 8.12.

POLÉVKA	Krupicová s vejci
OBĚD č.1	Vepřové maso na zázvoru, bramborový knedlík
OBĚD č.2	Maminčiny těstoviny
dieta šetřící č.2	Vepřové maso na zázvoru, bramborový knedlík

PÁTEK 9.12.

POLÉVKA	Květáková
OBĚD č.1	Čevabčiči s oblohou, brambory
OBĚD č.2	Hrachová kaše, uzenina, okurka
dieta šetřící č.2	Čevabčiči s oblohou, brambory

SOBOTA 10.12.

POLÉVKA	Hovězí vývar s mušličkami
OBĚD č.1	Francouzské brambory, salát
dieta šetřící č.2	Francouzské brambory, salát

NEDĚLE 11.12.

POLÉVKA	Polévka z červené čočky
OBĚD č.1	Guláš Petra Voka, houskový knedlík
dieta šetřící č.2	Guláš Petra Voka dietní, houskový knedlík

PONDĚLÍ 12.12.

POLÉVKA	Hovězí vývar se strouháním
OBĚD č.1	Houbové rizoto se sýrem, zelný salát
OBĚD č.2	Guláš na černém pivu, chléb
dieta šetřící č.2	Žampionové rizoto se sýrem, rajčatový salát

ÚTERÝ 13.12.

POLÉVKA	Koprová
OBĚD č.1	Košárnický řízek, brambory, kompot
OBĚD č.2	Čočka na kyselo, 2x vejce, okurka
dieta šetřící č.2	Mletý přírodní řízek, brambory, kompot

STŘEDA 14.12.

POLÉVKA	Hovězí s masem a těstovinou
OBĚD č.1	Vepřové maso na paprice, houskový knedlík
OBĚD č.2	Buchty s mákem, mléko
dieta šetřící č.2	Vepřové maso na paprice, houskový knedlík

ČTVRTEK 15.12.

POLÉVKA	Ragú polévka	DČ.2 Ragú polévka dietní
OBĚD č.1	Dušené maso v mrkvi, brambory	
OBĚD č.2	Gnocchi s kuřecím masem a špenátem	
dieta šetřící č.2	Dušené maso v mrkvi, brambory	

PÁTEK 16.12.

POLÉVKA	Slepičí s bulgurem
OBĚD č.1	Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík
OBĚD č.2	Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny
OBĚD č.3	Hermelínový salát, pečivo
dieta šetřící č.2	Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík

SOBOTA 17.12.

POLÉVKA	Bramborová
OBĚD č.1	Rybí filé na pórku, brambor
dieta šetřící č.2	Rybí filé na pórku, brambor

NEDĚLE 18.12.

POLÉVKA Hovězí vývar s kuskusem
OBĚD č.1 Kuřecí čína, rýže
dieta šetřící č.2 Kuřecí čína dietní, rýže

PONDĚLÍ 19.12.

POLÉVKA Rajská s těstovinou
OBĚD č.1 Vepřové maso na kunovjance, těstoviny
dieta šetřící č.2 Vepřové maso na zelenině, těstoviny

ÚTERÝ 20.12.

POLÉVKA Hovězí vývar s noky
OBĚD č.1 Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, dušené zelí
dieta šetřící č.2 Plněné bramborové knedlíky se šunkou, dušený špenát

STŘEDA 21.12.

POLÉVKA Čočková Dč.2 Z červené čočky
OBĚD č.1 Smažená ryba se sýrem, brambor, tatarka
dieta šetřící č.2 Přírodní rybí filé, brambor, dresink

ČTVRTEK 22.12.

POLÉVKA S vaječnou jíškou
OBĚD č.1 Námořnické maso, těstoviny
dieta šetřící č.2 Námořnické maso, těstoviny

PÁTEK 23.12.

POLÉVKA Cibulová
OBĚD č.1 Srbské rizoto se sýrem, mrkvový salát
dieta šetřící č.2 Srbské rizoto dietní se sýrem, mrkvový salát

SOBOTA 24.12.

POLÉVKA Hovězí vývar s játrovými knedlíčky Dč.2. S masovou rýží
OBĚD č.1 Vepřový řízek s bramborovým salátem
dieta šetřící č.2 Přírodní vepřový plátek, bramborový salát s jogurtem

NEDĚLE 25.12.

POLÉVKA Slepíčí vývar s masem
OBĚD č.1 Hovězí svíčková s brusinkami a šlehačkou
dieta šetřící č.2 Hovězí svíčková dietní s brusinkami a šlehačkou

PONDĚLÍ 26.12.

POLÉVKA Uzená s těstovinovou rýží Dč.2 Hovězí vývar s rýží
OBĚD č.1 Masový závitek, rýže
dieta šetřící č.2 Masový závitek, rýže

ÚTERÝ 27.12.

POLÉVKA Hrachová Dč.2. Hráškový krém
OBĚD č.1 Pečené kuřecí stehno, brambor, salát
dieta šetřící č.2 Pečené kuřecí stehno, brambor, salát

STŘEDA 28.12.

POLÉVKA	Zeleninová jemná
OBĚD č.1	Vepřové maso na česneku, špenát, houskový knedlík
dieta šetřící č.2	Vepřové maso přírodní, špenát, houskový knedlík

ČTVRTEK 29.12.

POLÉVKA	Vločková
OBĚD č.1	Zapečený květák se sýrem, brambor, kompot
dieta šetřící č.2	Zapečený květák se sýrem, brambor, kompot

PÁTEK 30.12.

POLÉVKA	Pórková
OBĚD č.1	Hovězí guláš, rýže
dieta šetřící č.2	Hovězí guláš dietní, rýže

SOBOTA 31.12.

POLÉVKA	Slepičí s kapáním
OBĚD č.1	Katův šleh, opečený brambor
OBĚD č.2	Katův šleh dietní, opečený brambor
dieta šetřící č.2	

Tým kuchyně Vám přeje dobrou chuť!



Změna jídelníčku vyhrazena.

V jídelně jsou k dispozici 3 druhy nápojů – černý čaj, ovocný čaj, šťáva
Jídelníček sestavila: Lenka Tarbajová, provozář stravovacího úseku