

Co si vzít s sebou do Domova pro seniory, Odlehčovacích služeb

Doklady, finanční hotovost, léky, hygienické potřeby:

- občanský průkaz
- zdravotní průkaz pojištěnce
- poslední výměr důchodu (v případě žádosti o sníženou úhradu)
- potvrzení dalších příjmů (např. sleva na obědy ČEZ)
- průkaz diabetika + insulin, průkaz uživatele antikoagulační léčby (Warfarinu)
- průkaz TP, ZTP, ZTP/P
- rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči
- **léky alespoň na první tři dny včetně jejich přesného dávkování**
- **inkontinenční pomůcky alespoň na 3 měsíce** (pokud používáte)
- hygienické pomůcky (šampon, sprchový gel, holicí strojek, jednorázová holítko, 5ks ručníků, 5ks, 5ks žínky, 5ks utěrky, toaletní papír, manikúru, župan, čisticí tablety na zubní protézu, kartáček na ruce)
- zdravotní a kompenzační pomůcky (hůl, chodítka, invalidní vozík, brýle, naslouchadla, zubní náhradu),
- plastový box na umístění hygienických potřeb
- potraviny, které máte rádi (káva, čaj, sladké pochutiny, minerálky, apod.)
- menší finanční hotovost na úhradu osob. potřeb (pedikúra, kadeřnice, doplatky za léky; cca 2.000,-Kč)
- finanční hotovost na první úhradu měsíce, ve kterém nastupujete

Ošacení:

Počet jednotlivých kusů se posuzuje individuálně dle zdravotního stavu, hygienických zvyklostí a potřeb klienta. Počet kusů přizpůsobte tak, abyste měli vždy náhradní oděv. Je třeba rozlišit mezi klientem mobilním, částečně mobilním, imobilním či inkontinentním.

- oblečení na spaní - noční košile/pyžamo
- spodní prádlo, ponožky v dostatečném množství (případně plavky)
- domácí oblečení (bavlněná trička s krátkým i dlouhým rukávem, příp. halenku)
- vycházkové oblečení (kabát, bunda)
- obuv (bačkory, pantofle, vycházková obuv, zimní obuv)
- zimní doplňky (čepice, šála, rukavice apod.)

Veškeré osobní prádlo (i později přinesené, dokoupené) je kvůli praní ve společné prádelně **nutné označit**. Označení veškerého prádla provedou pracovníce prádelny, proto je potřeba při nástupu do Domova předat veškeré prádlo do prádelny. Označení zajišťuje bezproblémový návrat osobních věcí zpět k majiteli a snižuje riziko záměny s věcmi ostatních klientů Domova. Zařízení nemůže ručit za ztrátu nebo záměnu neoznačených věcí.

Další věci:

- pokoje jsou předem vybavené, ale i přesto si můžete přinést s sebou své oblíbené křeslo nebo jiné drobné ozdobné předměty, obrázky, fotky, pokojové květiny, vázu, přehoz přes postel deku „larisu“, menší polštářky
 - hrnek, talířky, skleničku, konvičku na čaj, příbor
 - cestovní tašku, kosmetickou taštičku /pro případ hospitalizace/
 - hodiny, budík, kalendář
 - elektrospotřebiče – rádio, televizor, varná konvice, lampička, malá chladnička (do obj. 50l)
- Elektrospotřebiče je možné na pokoji mít po předchozí dohodě s vedoucí sestrou. Tyto elektrospotřebiče jsou 1x ročně kontrolovány revizním technikem, kontrolu si hradí každý klient sám. Za televizi a rádio se dle zákona platí koncesionářský poplatek
- Na pokojích z důvodu bezpečnosti nedoporučujeme mít různé koberečky, běhouny apod. Hrozí riziko pádu.

Mějte na paměti, že novým bydlením klienta, bude náš Domov, proto je nutné zajišťovat pravidelné nákupy hygienických potřeb, osobních věcí a ošacení dle zvyklostí. V případě, že rodina nemá možnost pravidelných návštěv, mohou se obrátit na personál domova, kdy daný klíčový pracovník klienta zajistí vše potřebné.